



Activités Motrices Saison 2023/2024



Dates	Horaires	Manifestations	Lieux
mardi 3 octobre 2023	14h à 15h30	Journée de Rentrée Multisports	Complexe Sportif (Salle D), Bonchamp-lès-Laval
mardi 7 novembre 2023	14h à 15h30	" Jeux de mains, jeux de raquettes "	Complexe Sportif (Salle D), Bonchamp-lès-Laval
mardi 5 décembre 2023	14h à 15h30	"Dans la cour de récréation"	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 9 janvier 2024	14h à 15h30	Sports de ballons	Complexe Sportif (Salle D), Bonchamp-lès-Laval
mardi 6 février 2024	14h à 15h30	Relaxation - Renforcement Musculaire	Complexe Sportif (Salle D), Bonchamp-lès-Laval
mardi 12 mars 2024	14h à 15h30	Défis de précision	Complexe Sportif (Salle D), Bonchamp-lès-Laval
mardi 9 avril 2024	14h à 15h30	Pétanque : " Tu tires ou tu pointes ?!"	Ex-hippodromes, Laval
mardi 7 mai 2024	14h à 15h30	" Athlétisez-vous ! "	Stade Avenue Pierre de Coubertin, Laval
mardi 4 juin 2024	14h à 15h30	Journée Nationale Activités Motrices : coup de projecteurs	



CDSA 53 : Maison des Sports, 109 BIS Avenue Pierre de Coubertin, 53 000 LAVAL

Référents

Mme. **CRIBIER Adrien**
Tel : 07 69 49 06 48
cdsa53@gmail.com

M. **JARDIN Laurent**
Tel : 06 85 75 72 92
cdsa53.president@gmail.com