



Activités Motrices Saison 2022/2023



Dates	Horaires	Manifestations	Lieux
mardi 4 octobre 2022	14h à 15h30	Journée de Rentrée Multisports	Complexe Sportif, Bonchamp-lès-Laval
mardi 8 novembre 2022	14h à 15h30	Jeux de raquette	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 6 décembre 2022	14h à 15h30	Sports Nouveaux	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 10 janvier 2023	14h à 15h30	Ateliers de "Ball"	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 7 février 2023	14h à 15h30	Gym Douce - Renforcement Musculaire	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 7 mars 2023	14h à 15h30	Défis de précision	Complexe Sportif (Salle A), Bonchamp-lès-Laval
mardi 4 avril 2023	14h à 15h30	Autour de la pétanque	Salle Jean Macé, Laval
mardi 2 mai 2023	14h à 15h30	" Athlétisez-vous ! "	Stade Avenue Pierre de Coubertin, Laval
mardi 6 juin 2023	14h à 15h30	Journée Nationale Activités Motrices : multisports	Parc des Sports, Changé
mardi 27 juin 2023	12h30 à 16h	Pique Nique + Course d'Orientation	Site Coupeau, à Saint Berthevin



CDSA 53 : Maison des Sports, 109 BIS Avenue Pierre de Coubertin, 53 000 LAVAL

Référents

Mme. **CRIBIER Adrien**
Tel : 07 69 49 06 48
cdsa53@gmail.com

M. **JARDIN Laurent**
Tel : 06 85 75 72 92
cdsa53.president@gmail.com